

Zertifizierte Präventionskurse (ZPP) & LIVE Onlineseminare

Präsenzkurse:

Achtsamkeit durch Hatha Yoga (für Anfänger + Wiedereinsteiger) | 8 x 75 Min. | Kurs-ID: KU-ST-AQLADL

Yin Yoga - Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | 8 x 60 Min. | Kurs-ID: KU-ST-ZEUZ6D

LIVE Onlineseminare über Zoom:

Hatha Yoga: Stressbewältigung und Entspannung | 8 x 60 Min. | Kurs-ID: KU-ST-TXYSPZ

Yin Yoga - Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | 8 x 60 Min. | Kurs-ID: KU-ST-JJ2WDS

Start: _____ Uhrzeit: _____ Dauer: ☐ 8 x 75 Minuten ☐ 8 x 60 Minuten

Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 7 von 8 Einheiten) möglich.

Kursgebühren

Die Kursgebühr ist vor dem ersten Termin zu zahlen, per Überweisung auf das folgende Konto:

Kontoinhaber:	Bettina Kahmann
DKB – IBAN:	DE78 1203 0000 1059 6760 05
Verwendungszweck:	Name und Startdatum des Kurses angeben

Hinweis zur Laufzeit: Die Kurslaufzeit beginnt mit dem in der Anmeldung angegebenen Startdatum. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Ausnahmen gelten ausschließlich bei Krankheit mit Nachweis. Für Präventionskurse ist eine Verlängerung grundsätzlich ausgeschlossen.

Ausstattung: Yogamatten und Blöcke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Eigene Matten, Decken, Yoga-Bolster oder Meditationskissen können gerne mitgebracht werden.

Anmeldung Präventionskurs

☐ Ich melde mich verbindlich an für Kurs-ID: KU-ST-_____

Kurswahl:

PRÄSENZKURSE – Sport- und Tanzhaus Wedemark-Elze:

- ☐ 160 EUR - Achtsamkeit durch Hatha Yoga (Anfänger + Wiedereinsteiger) | KU-ST-AQLADL
- ☐ 160 EUR - Yin Yoga - Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | KU-ST-ZEUZ6D

LIVE ONLINESEMINARE ÜBER ZOOM:

- ☐ 160 EUR - Hatha Yoga: Stressbewältigung und Entspannung | KU-ST-TXYSPZ
- ☐ 160 EUR - Yin Yoga - Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | KU-ST-JJ2WDS

☐ Ich möchte in die WhatsApp-Begleitgruppe aufgenommen werden.

(Mir ist bewusst, dass meine Mobilnummer nach Ende der Teilnahme aus Datenschutzgründen gelöscht wird.)

☐ Mit der Anmeldung akzeptiere ich die AGB: www.bettina-kahmann.com/agb

Persönliche Angaben

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Mobilnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen oder Beschwerden? (z. B. Knie- oder Rückenprobleme, Bluthochdruck, Vorerkrankungen etc.) Falls ja, bitte hier notieren oder mich direkt ansprechen:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____