

**Zertifizierte Präventionskurse (ZPP) & LIVE Onlineseminare****Präsenzkurse:**

Achtsamkeit durch Hatha Yoga (für Anfänger + Wiedereinsteiger) | 8 x 75 Min. | Kurs-ID: KU-ST-AQLADL

Yin Yoga – Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | 8 x 75 Min. | Kurs-ID: KU-ST-ZEUZ6D

**LIVE Onlineseminare über Zoom:**

Hatha Yoga: Stressreduktion, Energie &amp; Balance – LIVE Onlineseminar | 8 x 75 Min. | Kurs-ID: KU-ST-DP5DAQ

Yin Yoga – Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga (Onlineseminar) | 8 x 60 Min. | Kurs-ID: KU-ST-JJ2WDS

**Start:** \_\_\_\_\_ **Uhrzeit:** \_\_\_\_\_ **Dauer:**  8 x 75 Minuten  8 x 60 Minuten

Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 7 von 8 Einheiten) möglich.

**Kursgebühren****Die Kursgebühr ist vor dem ersten Termin zu zahlen, per Überweisung auf das folgende Konto:**

<b>Kontoinhaber:</b>	Bettina Kahmann
<b>DKB – IBAN:</b>	DE78 1203 0000 1059 6760 05
<b>Verwendungszweck:</b>	Name und Startdatum des Kurses angeben

**Hinweis zur Laufzeit:** Die Kurslaufzeit beginnt mit dem in der Anmeldung angegebenen Startdatum. Eine Verlängerung ist nicht möglich. Ausnahmen gelten ausschließlich bei Krankheit mit Nachweis. Für Präventionskurse ist eine Verlängerung grundsätzlich ausgeschlossen.**Ausstattung:** Yogamatten und Blöcke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Eigene Matten, Decken, Yoga-Bolster oder Meditationskissen können gerne mitgebracht werden.**Anmeldung Präventionskurs** Ich melde mich verbindlich an für Kurs-ID: KU-ST-\_\_\_\_\_**Kurswahl:****PRÄSENZKURSE – Sport- und Tanzhaus Wedemark-Elze:** 160 EUR – Yin Yoga – Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga | PRÄSENZ | KU-ST-ZEUZ6D 160 EUR – Achtsamkeit durch Hatha Yoga (Anfänger + Wiedereinsteiger) | PRÄSENZ | KU-ST-AQLADL**LIVE ONLINESEMINARE ÜBER ZOOM:** 160 EUR – Yin Yoga – Achtsamkeit durch sanftes Hatha Yoga (Onlineseminar) | ONLINE | KU-ST-JJ2WDS 160 EUR – Hatha Yoga: Stressreduktion, Energie & Balance – LIVE Onlineseminar | KU-ST-DP5DAQ **Ich möchte in die WhatsApp-Begleitgruppe aufgenommen werden.**

(Mir ist bewusst, dass meine Mobilnummer nach Ende der Teilnahme aus Datenschutzgründen gelöscht wird.)

 Mit der Anmeldung akzeptiere ich die AGB: [www.bettina-kahmann.com/agb](http://www.bettina-kahmann.com/agb)**Persönliche Angaben**

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Gibt es gesundheitliche Einschränkungen oder Beschwerden? (z. B. Knie- oder Rückenprobleme, Bluthochdruck, Vorerkrankungen etc.) Falls ja, bitte hier notieren oder mich direkt ansprechen:

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_